



Zelišča v vsakodnevni prehrani

Zavod za izobraževanje in kulturo Črnomelj je v sodelovanju z Društvom kmečkih žena Metlika pripravil delavnico za pripravo jedi z zelišči; ob tem je članicam društva predstavil svetovalno dejavnost, ki poteka v okviru Svetovalnega središča Pokolpje. Delavnico je vodila zeliščarka Minka Kočevar; predstavila je zelišča s svojega zeliščnega vrta in njihovo uporabo pri pripravi jedi. Skupaj so pripravile poletno zeliščno juho, ječmenovo solato z zelenjavo in zelišči ter ocvrtke iz muškattne kadulje. Bela krajina ima dobre pogoje za gojenje zelišč, zato je treba spodbujati ljudi k pridelavi zelišč in njihovi uporabi v vsakodnevnem prehranjevanju. (I. B.)