

Univerza za tretje življenjsko obdobje je namenjena upokojemcem, ki želijo aktivno preživeti svoj prosti čas. Članarina za šolsko leto 2023/24 znaša 19,00 €.

Ponujamo vam pester izbor programov, kamor se lahko vključite brezplačno ali z doplačilom.

POHODNIŠTVO	Pohode bomo izvedli enkrat mesečno in bodo primerni za vse udeležence. Pot bo lahka in bo trajala 3 - 4 ure.	Brezplačno
DELAVNICE ROČNIH DEL	Med prijetnim druženjem bodo potekale delavnice pletenja, vezenja, kvačkanja in šivanja.	Brezplačno
ŠAH	Med druženjem se bomo preizkušali v igranju šaha.	Brezplačno
DELAVNICE LJUDSKEGA PETJA	Med delavnicami boste udeleženci spoznavali slovensko ljudsko pesem in jo poustvarjali.	Brezplačno
KULINARIKA	Ob kuhanju in peki bomo razvajali naše brbončice in se seznanili o zdravi prehrani. Spoznavali bomo hrano tudi drugih delov sveta.	Brezplačno
MISELNA TELOVADBA	Poskrbeli bomo tudi za možgane in se naučili, kako jih ohranjati vitalne in v dobri kondiciji.	Brezplačno
ZELIŠČARSTVO	Naučili se bomo veliko o uporabi zelišč	Brezplačno
DIGITALNA FOTOGRAFIJA	Naučili se bomo fotografirati s telefonom in shranjevati in urejati fotografije na računalniku.	Brezplačno
GLEDALIŠKA DEJAVNOST	Preizkusili bomo svoje igralske sposobnosti.	Brezplačno
TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA	V programu bomo obnovili osnove angleškega jezika in nadgradili svoje znanje.	Brezplačno
KALIGRAFIJA	Pri delavnicah bomo spoznali lepopisje in različne kaligrafske pisave.	Doplačilo
LIKOVNE DELAVNICE	Likovno bomo ustvarjali in spoznavali različne slikarske tehnike.	Doplačilo
LONČARSKA DELAVNICA	Preizkusili se bomo v izdelovanju keramičnih izdelkov.	Doplačilo
TELOVADBA ZA ZDRAVJE	Vaje za krepitev celotnega telesa, ki so prilagojene vaši starosti in zmogljivosti.	Doplačilo
SPROSTITVENA VADBA	Vaje bodo namenjene sproščanju in bodo vsebovale elemente joge.	Doplačilo
NORDIJSKA HOJA	V tem programu bomo osvojili tehnike nordijske hoje in jih preizkusili na prostem.	Doplačilo